



Emotionale Gesundheit & vertiefte Spiritualität

Glaube soll unser Leben verändern.

Doch warum gelingt das im Alltag oft nicht?

- Warum bleiben wir in alten Mustern stecken?
- Welche Rolle spielen unsere Gefühle für unseren Glauben?
- Wie können wir zu einem ganzheitlichen und erwachsenen Glauben finden?

24.-25. OKTOBER 2026

Samstag · 19:30 Uhr

Sonntag · 10:00 Uhr

21.-22. NOVEMBER 2026

Samstag · 19:30 Uhr

Sonntag · 10:00 Uhr

Keine Anmeldung erforderlich!

Herzliche Einladung!!

Christustreff Höchststadt

www.christustreff-hoechststadt.de

Lappacher Weg 2 · 91315 Höchststadt

Weitere Informationen und Themen auf der Rückseite →

Emotional gesunde Spiritualität

Der christliche Glaube zielt auf konkrete Veränderung. Er soll in unserem Leben sichtbar werden und Frucht tragen: **Freude, Frieden, Sanftmut, Geduld, Liebe ...**

Doch manchmal stehen uns dabei innere Muster und Verletzungen im Weg.

An diesen beiden Wochenenden wollen wir entdecken, was uns blockiert, wie emotionale Gesundheit unseren Glauben beeinflusst und wie wir einen reifen, ganzheitlichen und vertieften Glauben entwickeln können.

Die vier Themen

24.10. · Lebensfeindliche Spiritualität erkennen

Entdecken, was uns blockiert

25.10. · Die Geschenke emotionaler Gesundheit entdecken

Warum der Rückschritt zum Fortschritt in die Freiheit werden kann

21.11. · Durch die Mauer – von der „dunklen Nacht der Seele“

Die Seele durch Trauer und Verlust heilen lassen und lernen, mit Grenzen zu leben

22.11. · Wege zu einer vertieften Spiritualität

Den Herzschlag der Ewigkeit spüren und Lebensregeln entdecken

Der Referent:

Manfred Kreis

Pastor im Ruhestand

Langjährige Erfahrung als leitender Pastor sowie in der seelsorglichen Begleitung und Beratung.

Verheiratet, Vater von vier Kindern und Großvater.



Kontakt & weitere Informationen

Dorothea Ulm

✉ dorothea.ulm@hgv.church

☎ 0176 84944329

www.christustreff-hoechstadt.de

 **christus
treff**

